SHE MOVES

WINNER 2026



« Das sichere und spielerische Umfeld ermutigte die Teilnehmerinnen, Fussball auszuprobieren und Selbstvertrauen zu gewinnen. »

Fussballturnier

Spielwerkstatt Kleinhüningen, Basel

Das partizipative Fussballturnier bot Mädchen* und jungen Frauen* die Möglichkeit, sich körperlich und sozial zu entfalten. Die Teams waren gefordert: Sie konnten sich gar für das Basler Final qualifizieren. Nach dem Spiel ermöglichten ein Picknick sowie sportliche und entspannende Aktivitäten Raum für Begegnung und Empowerment.

Aktivitäten

Die Teilnehmenden konnten:

- an einem Street Soccer-Turnier mit Fairplay-Konzept teilnehmen.
- beim Aufwärmen und Stretching, angeleitet von einer Fussballerin und jugendlichen Hilfsleiter*innen, mitmachen.
- Sequenzen zu Körperwahrnehmung und Entspannung erleben.
- sich bei der Vorbereitund und Organisation engagieren.

Wirkung

Die Aktivität ermöglichte es:

- Die Begeisterung für Fussball und andere Teamsportarten zu stärken oder zu wecken.
- Das Vertrauen in den eigenen Körper zu stärken.
- positive Erfahrung in einem respektvollen und wertschätzenden Umfeld zu machen.

Mehrwert

Das Projekt trug dazu bei:

- Mädchen* und jungen Frauen* sichere und bestärkende Erfahrungsräume zu eröffnen.
- Die Auseinandersetzung mit weiblichen Vorbildern über das Sportheldinnen-Sammelheft zu fördern.
- Fairplay und gegenseitigen Respekt zu stärken.
- Empowerment, Selbstbewusstsein und soziale Teilhabe nachhaltig zu fördern.

Willst du loslegen?

Photo : Spielwerkstatt Kleinhüningen, Natalie di Cuore