



« Un projet qui valorise le sport féminin et les femmes dans le sport. »

Joue-la sportive sans tabou

Commune de Collombey-Muraz

« Joue-la sportive » a invité les femmes et les filles à découvrir différentes activités physiques dans un cadre bienveillant et sécurisant. Cette journée gratuite a combiné initiations sportives et échanges avec des athlètes afin de sensibiliser le public aux réalités du sport féminin.

Activités

Le programme comprenait :

- Des initiations sportives réservées aux femmes et aux filles, proposées par des clubs de la région
- Des démonstrations de danse et de gymnastique ouvertes à toutes et à tous
- Des échanges avec des sportives autour des menstruations et des inégalités dans le sport
- Un accès à des informations de prévention tout au long de la journée



Impact

Le projet a permis de :

- Valoriser la participation sportive des femmes et des filles
- Sensibiliser le public aux enjeux d'égalité dans le sport
- Favoriser le dialogue autour des menstruations et des tabous associés



Sens

La démarche associait des activités sportives réservées aux femmes et aux filles à des actions de sensibilisation ouvertes à toutes et à tous. Elle mettait l'accent sur :

- Un cadre bienveillant favorisant la participation des femmes et des filles
- La découverte et la pratique d'activités sportives
- Le dialogue autour des menstruations et de l'égalité dans le sport



Tu veux
te lancer?

