



SHE MOVES LASCIATI ISPIRARE !



*« Insieme
pattiniamo,
proviamo cose
nuove e ci
divertiamo! »*

Rock and Roll

SpielEstrich, Basilea

Il progetto offre a ragazze e giovani donne la possibilità di imparare l'inlineskating dalle basi e di svilupparsi a livello fisico e sociale – anche senza esperienze pregresse.

In un contesto sicuro e stimolante, possono acquisire fiducia nelle proprie capacità.

Attività



- Inlineskating dalle basi – incluse le prime figure
- Uso sicuro dei pattini e dell'equipaggiamento di protezione
- Esercizi ludici per coordinazione ed equilibrio
- Movimento condiviso in un'atmosfera informale e motivante

Impatto



- Scoprire un nuovo sport insieme alle amiche
- Sviluppare fiducia in sé stesse, coraggio e curiosità
- Creare nuove amicizie

Benefici



- Facilitare l'accesso agli sport all'aria aperta
- Favorire la creazione di legami al di là dell'attività
- Rendere il movimento accessibile e ludico
- Creare spazi sicuri per le partecipanti

Vuoi metterti
in gioco
anche tu?

