



SHE MOVES

LASS DICH INSPIRIEREN!



*« Zusammen
rollen wir los,
probieren Neues
aus und haben
Spas!»*

Rock and Roll

SpielEstrich, Basel

Das Projekt bietet Mädchen* und jungen Frauen* die Möglichkeit, Inlineskaten von Grund auf zu erlernen und sich körperlich und sozial weiterzuentwickeln – auch ohne Vorerfahrung.

In einem sicheren und motivierenden Rahmen können sie Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gewinnen.

Aktivitäten



- Inlineskaten von Grund auf – inklusive erster Tricks
- Sicherer Umgang mit Skates und Schutzausrüstung
- Spielerische Übungen zu Koordination und Gleichgewicht
- Gemeinsame Bewegung in einer lockeren und motivierenden Atmosphäre

Wirkung



- Mit Freund*innen eine neue Sportart entdecken
- Selbstvertrauen, Mut und Neugier entwickeln
- Neue Freundschaften knüpfen

Mehrwert



- Zugang zu Outdoor-Sport erleichtern
- Soziale Vernetzung über das Angebot hinaus fördern
- Bewegung niederschwellig und spielerisch erlebbar machen
- Sichere Räume für die Teilnehmerinnen schaffen

Willst du
loslegen?

