



SHE MOVES LASS DICH INSPIRIEREN!



*« Das sichere und
spielerische Umfeld
ermutigte die
Teilnehmerinnen,
Fussball auszuprobieren
und Selbstvertrauen zu
gewinnen. »*

Fussballturnier

Spielwerkstatt Kleinhüningen, Basel

Das partizipative Fussballturnier bot Mädchen* und jungen Frauen* die Möglichkeit, sich körperlich und sozial zu entfalten. Die Teams waren gefordert: Sie konnten sich gar für das Basler Final qualifizieren. Nach dem Spiel ermöglichten ein Picknick sowie sportliche und entspannende Aktivitäten Raum für Begegnung und Empowerment.



Aktivitäten

Die Teilnehmenden konnten:

- an einem Street Soccer-Turnier mit Fairplay-Konzept teilnehmen.
- beim Aufwärmen und Stretching mitmachen, angeleitet von einer Fussballerin und jugendlichen Hilfsleiter*innen.
- Sequenzen zu Körperwahrnehmung und Entspannung erleben.
- sich für das Vorbereiten und Organisieren engagieren.
- sich für das Basler Final qualifizieren.



Wirkung

Die Aktivität ermöglichte es:

- Begeisterung für den Fussball resp. einen Gruppensport zu stärken oder Neugierde dafür zu entwickeln.
- Selbstvertrauen in den eigenen Körper zu steigern.
- positive Erfahrung in einem respektvollen und nicht wertenden Umfeld zu machen.



Mehrwert

Das Projekt trug dazu bei:

- Mädchen* und jungen Frauen* sichere und bestärkende Erfahrungsräume zu eröffnen.
- über das Sportheldinnen-Sammelheft die Auseinandersetzung mit weiblichen Vorbildern zu stärken.
- Fairplay und gegenseitigen Respekt als Werte zu verankern.
- Empowerment, Selbstbewusstsein und soziale Teilhabe nachhaltig zu fördern.

Willst du
loslegen?

