

# Kebab+

cucinare  
mangiare  
incontrare  
rilassarsi  
muoversi

[www.kebabplus.ch](http://www.kebabplus.ch)



## SCHEMA INFORMATIVA INCONTRARE

Incontrarsi significa stare insieme, scambiare e interagire. L'animazione socioculturale dell'infanzia e della gioventù è un incontro che accade di per sé ogni giorno, nella vita quotidiana. Incontrare nuove persone e interagire nel rispetto ampliano l'orizzonte e ciò non avviene solo per caso. Gli incontri possono essere indotti e specificamente tematizzati. Come avviene l'«incontrare» gli altri, le altre, nei progetti Kebab+?



 [Basi e indicazioni](#)

### COSTRUZIONE DELL'IDENTITÀ

Chi va verso le altre persone, le conosce e sperimenta uno scambio impara l'empatia, la fiducia reciproca e la tolleranza. L'ignoranza e la paura, invece, possono essere la causa di discriminazione ed esclusione. Gli incontri fanno sentire che ci sono altre persone che la pensano allo stesso modo e che non si è da soli. L'incontrarsi, l'interagire e lo scambiare idee consentono l'apertura. Un'interazione rispettosa promuove l'accettazione e la fiducia. Attraverso l'incontro con persone di altre culture e religioni e con altre visioni del mondo, impariamo molto anche su noi stessi.

### UNA QUESTIONE DI ATTITUDINE

Come incontra il e la professionista i bambini, le bambine, i e le giovani? Quanto sono a bassa soglia i servizi, in realtà? Tramite una costante riflessione, il o la professionista osserva sia la propria attitudine, sia le offerte dell'animazione socioculturale, da diverse prospettive. A volte, però, per rendere possibili gli incontri, è necessario un ulteriore impegno. Ci sono barriere linguistiche o di altro tipo? Dov'è che l'animazione giovanile mobile ha senso, dov'è che i professionisti e le professioniste non sono mai stati e state? Come si può progettare lo spazio pubblico per favorire un maggior numero di incontri? E come sarebbe, per una volta, un incontro internazionale? Che lingua usiamo quando ci incontriamo? L'animazione socioculturale dell'infanzia e della gioventù offre uno spazio sicuro? Se sì, per chi e invece per chi non ancora?

# SCHEDA INFORMATIVA INCONTRARE



## GIOVENTÙ O TERZA ETÀ

I e le giovani fanno casino e rompono gli oggetti!  
I e le boomer sono noiosi e noiose e non hanno alcuna comprensione per la gioventù! Questi e altri pregiudizi possono essere superati attraverso progetti intergenerazionali. Questi incontri possono avvenire anche in modi inusuali: come sarebbe se le persone anziane fossero invitate a giocare ai videogiochi nel centro giovanile? E se i e le giovani coltivassero le verdure dell'orto con i bambini dell'asilo accanto? Sarebbe sicuramente divertente se gli e le adolescenti più grandi offrissero un laboratorio teatrale per i bambini e le bambine!

## INCLUSIONE

Inclusione significa coinvolgere tutte le persone, con o senza disabilità. Per rendere un'iniziativa inclusiva, bastano pochi accorgimenti, ad esempio organizzare un servizio di trasporto. A volte, tuttavia, è necessaria una maggiore preparazione o un adeguamento infrastrutturale. È opportuno che i professionisti e le professioniste dell'animazione socioculturale dell'infanzia e della gioventù diano uno sguardo inclusivo alle loro offerte e iniziative, e riconoscano dove e come possono essere raggiunti altri gruppi target di bambini, bambine e giovani per consentire una maggiore diversità nell'animazione socioculturale, rendendo giustizia al principio di apertura.

## GENERE, SESSO E AMORE

Incontrare gli altri significa anche aprirsi, rendersi vulnerabili, mostrarsi e rivelarsi. Un incontro può portare a una relazione (amorosa). L'educazione sessuale avviene anche nei servizi dell'animazione socioculturale infanzia e gioventù.

[salute-sessuale.ch](https://salute-sessuale.ch)

[zonaprotetta.ch](https://zonaprotetta.ch) → gayticino

### Idee pratiche

- Settimana d'azione contro il razzismo: quali sono gli eventi nella regione? I bambini, le bambine, i e le giovani desiderano dare il loro contributo?
- Human Library: invitare persone di varie provenienze o che vivono situazioni di vita particolari e dare ai bambini, alle bambine, ai e alle giovani l'opportunità di ascoltare le loro storie.
- Invitare le persone anziane della vicina casa di riposo per un caffè e una fetta di torta (fatta in casa) e, se necessario, andare a prenderle e riportarle.
- Gli e le utenti del centro giovanile e i e le richiedenti d'asilo minori non accompagnati giocano, cucinano e mangiano insieme.
- Mettere in scena un teatro forum. Invitare il pubblico sul palco e sperimentare nuove modalità di recita attraverso l'improvvisazione.

# SCHEDA INFORMATIVA INCONTRARE



## COMUNICAZIONE

Incontrarsi e comunicare non significa sempre essere d'accordo. Entrare in una relazione significa anche affrontare i conflitti, sopportarli e trovare soluzioni insieme. Come comunicare in modo rispettoso e non violento? Come si possono conciliare esigenze e visioni del mondo diverse, ad esempio in un centro giovanile oppure nella realizzazione di un progetto? La possibilità di incontrarsi e scambiare richiede anche la disponibilità di spazi di facile accesso e utilizzabili in modo semplice: sedersi insieme, parlare insieme o magari anche solo stare in silenzio insieme.

### Idee pratiche

- Costruire e decorare un accogliente Chill Lounge o delle panchine in giardino.
- „Speed dating“ su vari temi: due minuti per un primo scambio.
- Caffè-incontro: combinare offerte a bassa soglia con temi più profondi.

## AUTOEFFICACIA

Conoscere se stessi, conoscere gli altri e le altre, comunicare e relazionarsi con loro sono esperienze importanti che promuovono l'autoefficacia e la resilienza. L'autoefficacia si riferisce alla convinzione di una persona di essere in grado di affrontare determinate situazioni perché ha fiducia di avere le competenze necessarie per farlo. Pertanto, nei compiti difficili, le persone autoefficaci tendono a vedere le sfide piuttosto che le difficoltà. Questo presupposto personale influenza la scelta di affrontare o meno un compito.

## DIGITALE E ANALOGICO

In quali spazi ci incontriamo? Nella vita reale, ma anche nello spazio digitale. Le offerte online e i social media arricchiscono la nostra vita e anche l'animazione socioculturale dell'infanzia e della gioventù. Gli incontri virtuali possono dare la sensazione di vicinanza reciproca. Condividiamo le nostre vite ed esperienze con persone di tutto il mondo. In questo modo ci si incontra nonostante la distanza geografica. Ma a volte il mondo digitale può anche sopraffarci o renderci dipendenti. Per accompagnare al meglio i bambini, le bambine, i e le giovani è importante che i professionisti e le professioniste dell'animazione socioculturale infanzia e gioventù si cimentino con i vantaggi e i rischi che scaturiscono dal mondo digitale.

### Giovani e media

[giovanimedia.ch](https://www.giovanimedia.ch)

### Idee pratiche

- Organizzare e mettere in atto una settimana senza schermi. Rendere speciale l'offerta analogica dell'animazione socioculturale durante questa settimana, promuovendo molte possibilità di incontro (torneo di footballino, cucinare e mangiare insieme, ecc.).
- Tematizzare la questione delle relazioni parasociali: ogni giovane presenta agli altri e alle altre un influencer o una social media star. Cosa c'è di ammirevole in questa persona? Come sarebbe incontrarli nella vita reale?

# SCHEDA INFORMATIVA INCONTRARE



## ALTRI LINK

### Salute mentale

🔗 [Poster Salute mentale e animazione socioculturale infanzia e gioventù \(DOJ, 2022\)](#)

Pro Juventute: Resilienza nei bambini: la chiave per affrontare le situazioni difficili.

🔗 [projuventute.ch](http://projuventute.ch)

Promozione Salute Svizzera

🔗 [promotionsalute.ch](http://promotionsalute.ch) → pubblicazioni → salute psichica

🔗 [salutepsi.ch](http://salutepsi.ch)

Consulenza per bambini e giovani

🔗 [147.ch](http://147.ch)

Campagna come stai?

🔗 [come-stai.ch](http://come-stai.ch)

Primi soccorsi per la salute psichica

🔗 [ensa.swiss](http://ensa.swiss)

### Inclusione e diversità

🔗 [inclusione-andicap-ticino.ch](http://inclusione-andicap-ticino.ch)

Scambi e mobilità (nazionale & internazionale)

🔗 [iMovetia](http://iMovetia)

## SOSTEGNO AI PROGETTI TRAMITE KEBAB+

«Incontrare» per Kebab+ è uno dei cinque elementi importanti del programma di sostegno alla salute di bambini e giovani. Hai idee e hai bisogno di supporto per la loro realizzazione? Oppure hai un'idea concreta, ma ti mancano i finanziamenti per metterla in pratica? Noi ci siamo. Fatti sentire sei hai domande; riceveremo con piacere la tua bozza di progetto e ti risponderemo!

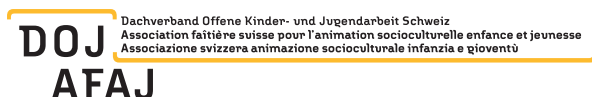
Ti possiamo sostenere con idee, suggerimenti e workshop sui vari temi concernenti l'alimentazione.

🔗 [kebabplus.ch/it](http://kebabplus.ch/it)

Gennaio 2023, Sarah Stidwill, Géraldine Bürgy, DOJ/AFAJ

Foto: Foodsave-Bankett Chur, Jugend- und Kulturhaus FABRIK MuttENZ, Univers1028 PrévèrengeS, Sentitreff Luzern

Organizzazioni sostenitrici



Questa scheda informativa è stata finanziata da Promozione Salute Svizzera.