

ONLINE-TALK 2021

Diese Weiterbildung für Fachpersonen der Offenen Kinder- und Jugendarbeit bietet informative und anregende **Fachinputs** von Expert*innen und **Austausch über die Praxis**. Dieses Jahr setzen wir den Fokus auf **Ausspannen und Bewegen**. Wir freuen uns auf anregenden Diskussionen mit Euch.

Kebab+

kochen
essen
begegnen
ausspannen
bewegen

www.kebabplus.ch

Donnerstag, **20. Mai 2021**, 9.30 – 12 Uhr, online

Anmeldung

bis 17. Mai 2021 mit dem Online-Formular

Der Zugangslink wird mit der Anmeldungsbestätigung geschickt.

[ANMELDEN](#)

Programm

09.30	Begrüssung
09.35	Kebab+ stellt sich kurz vor
09.45	Workshops in Break-out-Rooms, 1. Durchgang
10.35	Workshops in Break-out-Rooms, 2. Durchgang
11.20	Gemeinsamer Austausch
11.40	Abschluss, Ausblick und Ausklang
12.00	Ende

WEITERBILDUNGSANLASS KEBAB+

Workshops

1 – Resilienz - Die Kraft für stressige, herausfordernde und unsichere Zeiten

Nicht nur die letzten Monate waren oft sehr intensiv und belastend. Auch sonst gibt es im Alltag immer wieder Momente, die uns herausfordern. Welche Strategien und Werkzeuge können uns dabei unterstützen?

Leonie Stumpp, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Resilienz Zentrum Schweiz

2 – Kampffessspiele - Von der Theorie in die Praxis

Welches sind die Kernbotschaften der Methode? In welchen Bereichen lassen sie sich anwenden? Was lässt sich aus den Erfahrungen in der Praxis ableiten?

Fabienne König, BSc Soziale Arbeit, Kinder- und Jugendfachstelle Lyss und Umgebung

Du kannst beide Workshops besuchen, da zwei Durchgänge stattfinden. Die Einteilung erfolgt nach der Anmeldung.

***Kebab+** ist ein Gesundheitsförderungsprogramm des Dachverbands Offene Kinder und Jugendarbeit Schweiz (DOJ/AFAJ). Es wird in Zusammenarbeit mit dem Migros-Kulturprozent, Gesundheitsförderung Schweiz sowie den Migros Genossenschaften Aare, Luzern, Ostschweiz und Zürich realisiert.*