

KEBAB+ ONLINE-TALK 2020

Dieses Jahr setzen wir den Fokus der Weiterbildung für Fachpersonen der Offenen Kinder- und Jugendarbeit auf die Kebab+-Elemente Essen und Begegnen – mit informativen und anregenden **Fachinputs** von Expert*innen und **Austausch über die Praxis**. Wir freuen uns auf anregenden Diskussionen mit Euch.

Mittwoch **25. November**, 10 – 12 Uhr, online (Link wird vor dem Anlass per E-Mail verschickt)

Kebab+

kochen
essen
begegnen
ausspannen
bewegen

www.kebabplus.ch

Anmeldung

bis 16. November 2020

[ANMELDEN](#)

Workshops

1 - Keto, Paleo, Vegan – Ernährungstrends im Treff

Neuer, ethischer Lifestyle, Weg zur Gesundheit oder Vorwand für ein bedenkliches Essverhalten? Wo ist die Grenze zwischen genussvollem Ausprobieren und beginnender Essstörung?

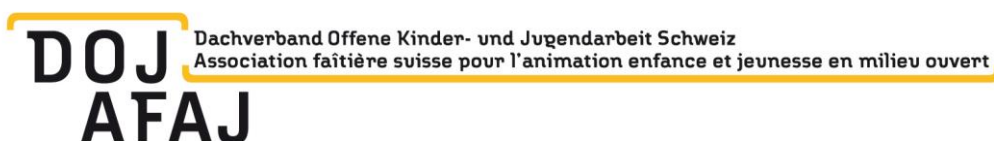
Sarah Stidwill, Psychologin/Ernährungsberaterin und Programmkoordinatorin Kebab+

2 – Begegnung: physisch und online – Möglichkeiten, Trends und Rolle der OKJA

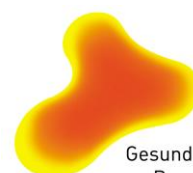
Die Corona-Krise verdeutlichte, wie essenziell Begegnungen unter Kindern und Jugendlichen sowie mit Fachpersonen der OKJA für deren Wohlbefinden sind. Wo und wie sind Begegnungsmomente zurzeit möglich? Weist der Trend klar Richtung online? Was ist die Rolle der OKJA dabei?

Alexandra Kaufmann, Soziokulturelle Animatorin und Freelancerin bei zischtig.ch

Du kannst beide Workshops besuchen, da zwei Durchgänge stattfinden. Die Einteilung erfolgt nach der Anmeldung. Mehr zum Programm findest Du auf Seite 2.



MIGROS
kulturprozent



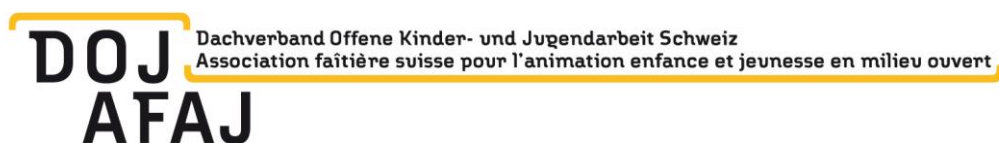
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

WEITERBILDUNGSANLASS

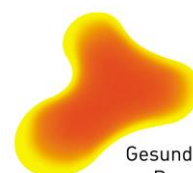
Programm

10.00	Begrüssung
10.05	Kebab+ stellt sich vor
10.15	Workshops in Break-out-Rooms, 1. Durchgang
10.50	Workshops in Break-out-Rooms, 2. Durchgang
11.25	Gemeinsamer Austausch
11.50	Abschluss und Ausblick
12.00	Ende

Kebab+ ist ein Gesundheitsförderungsprogramm des Dachverbands Offene Kinder und Jugendarbeit Schweiz (DOJ/AFAJ). Es wird in Zusammenarbeit mit dem Migros-Kulturprozent, Gesundheitsförderung Schweiz sowie den Migros Genossenschaften Aare, Luzern, Ostschweiz und Zürich realisiert.



MIGROS
kulturprozent



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera